

Samtalsstöd

Ibland kan det vara svårt att veta vad man vill fråga eller prata om. Det här stödet kan hjälpa er att prata tillsammans.



Så här kan ni använda stödet:

-  Sitt i lugn och ro utan stress.
-  Låt alla prata och lyssna på varandra.
-  Det är okej att tänka efter innan man svarar.
-  Det finns inga rätt eller fel svar.
-  Ni väljer själva vilka frågor ni vill prata om.

Exempel på frågor att börja med:

-  Vem tycker du om att träffa?  Finns det något eller någon du helst undviker?
-  Finns det någon du vill veta mera om?  Vad får dig lugn?
-  Vad gör vi tillsammans som du gillar?  Tycker du om att göra saker eller ta det lugnt?
-  Finns det något som är svårt att förstå?  Känner du dig trygg och lugn?
-  Vad är viktigt för dig i en familj?  Vad skulle kunna få dig tryggare?